

## 一、UDI-6 short form

### 版本一

	0	1	2	3
你覺得你的排尿情形有：	無	有點	稍微	很多
1.頻尿的感覺 (<2 小時)	_____	_____	_____	_____
2.急尿時會漏尿	_____	_____	_____	_____
3.咳嗽用力時會漏尿	_____	_____	_____	_____
4.尿液會自然流出來	_____	_____	_____	_____
5.排尿困難	_____	_____	_____	_____
6.下腹或生殖器疼痛感	_____	_____	_____	_____
			總分：	_____分

### 版本二

膀胱症狀及嚴重度 (請勾選出您“現在”的狀況，四選一)：

1. 是否需要常常上廁所小便？

不會  會 (沒有/輕微困擾)  會 (中等困擾)  會 (嚴重困擾)

2. 尿急時，是否會來不及到廁所就尿出來？

不會  會 (沒有/輕微困擾)  會 (中等困擾)  會 (嚴重困擾)

3. 活動或用力時(例如：咳嗽、打噴嚏、大笑、跑、跳)，是否會漏尿？

不會  會 (沒有/輕微困擾)  會 (中等困擾)  會 (嚴重困擾)

4. 是否有漏尿量為少量(例如：幾滴)的尿失禁？

不會  會 (沒有/輕微困擾)  會 (中等困擾)  會 (嚴重困擾)

5. 是否會解尿困難？(時間長、尿流細、分段解、需要特別的姿勢)

不會  會 (沒有/輕微困擾)  會 (中等困擾)  會 (嚴重困擾)

6. 是否感覺到下腹部、外陰部、陰道疼痛或不舒服？

不會  會 (沒有/輕微困擾)  會 (中等困擾)  會 (嚴重困擾)

## 二、IIQ-7 short form

生活品質調查 (請勾選出您“現在”的狀況，四選一)：

1. 膀胱問題是否影響您做家事(例如：烹飪、打掃，洗衣服)？

沒有影響  輕微影響  中等影響  嚴重影響

2. 膀胱問題是否影響您從事健身活動(例如：散步、跳舞、爬山、游泳)？

沒有影響  輕微影響  中等影響  嚴重影響

3. 膀胱問題是否影響您從事外出休閒娛樂(例如：唱歌、看電影、遊樂園)？

沒有影響  輕微影響  中等影響  嚴重影響

4. 膀胱問題是否會影響您開車或搭車外出(離開家超過 30 分鐘以上的時間或距離)？

沒有影響  輕微影響  中等影響  嚴重影響

5. 膀胱問題是否會影響您的社交活動(例如：拜訪親友、婚喪喜慶)？

沒有影響  輕微影響  中等影響  嚴重影響

6. 膀胱問題是否會影響到您的情緒健康 (焦慮、憂慮、緊張、尷尬)？

沒有影響  輕微影響  中等影響  嚴重影響

7. 膀胱問題是否會帶給您挫折感 (沮喪、鬱卒、受挫、無力感、悲哀、自怨自艾、灰心、失望)？

沒有影響  輕微影響  中等影響  嚴重影響